家事・育児みんなでシェア
えひめスクラムプロジェクト

家族参加OK
託児あり
参加無料

愛媛県 全世代を対象とした家事・育児シェア推進事業

家族の笑顔のためにがんばる

パパたち集まれ！



ワーク&交流会 2026



全5回開催

2026年8月1日(土)～11月15日(日)



親子で遊んで、学んで、家族のチーム力アップ！
楽しみながら、支え合う"家事シェア"のコツを見つけませんか？
2年連続で年間参加者数200名超えの人気イベントです。
パパがもっと輝くヒントや、親子のコミュニケーションが
深まる楽しいプログラムが盛りだくさん。
交流や思い出づくりを楽しみながら、
家族の笑顔をもっと広げましょう！



こんなお悩みはありませんか？

- 子どもとの接し方やコミュニケーションに悩んでいる
- 育児や家事のリアルな体験談を聞いてみたい
- パートナーと協力したいけど、何から始めれば良いかわからない
- 家事は苦手だけど、自分の得意な役割を見つけたい
- 情報があふれる中で、子育ての正解がわからなくなっている
- 子育てについて気軽に話せるパパ仲間がほしい



ひとつでも当てはまったら、ぜひご参加ください！
パパ同士のつながりも広がり、家族の笑顔につながるきっかけづくりを応援します。



詳しい内容・お申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください

参加申込受付中！ ※定員に達し次第受付終了

参加対象　子育て中のパパ、家事・育児について学びたい人

参加費無料！
各分野の専門家が教えます

＼中予／

シーフードマイスター直伝！ 親子deお魚さばき教室
松山市

日時 8月1日(土) 10時～12時



パパの新しい特技に！お魚のプロ「シーフードマイスター」が、基本から丁寧に三枚おろしを伝授します。ウロコ取りや骨抜きなど親子でチャレンジ！魚にふれ、食の大切さを学びながら、家庭でも役立つ家事スキルを身につけませんか？

お申込みはコチラ

定員 10組
会場 みなとまちまってる
講師 シーフードマイスター連絡協議会

プロカメラマンに学ぶ！ 親子カメラ教室in三津浜
松山市

日時 11月1日(日) 10時～12時



カメラを通して、家族の時間をもっと特別に。プロカメラマンに撮影のコツを教わりながら、趣ある街並みや港の風景を撮影。親子でカメラを片手にまち歩きを楽しみます。実際に渡し船に乗る体験もあり、家族の思い出づくりにぴったり。家族の最高の一枚を残しましょう！

お申込みはコチラ

定員 15組
会場 ギャラリー吉川
講師 プロカメラマン

※天候等により内容が変更となる場合があります

＼東予／

本格！ 親子スパイスカレー教室
今治市

日時 8月30日(日) 10時～12時



カレー寺「正念寺」の住職が教える、簡単なのにとっても本格的なスパイスカレー教室。スパイスの魅力や料理の楽しさを学びながら、親子で力を合わせてとっておきの一皿を完成させよう！パパの新しい得意料理にぜひ！

お申込みはコチラ

定員 10組
会場 みなと交流センター「はーばりー」
講師 正念寺住職

パパと一緒にチャレンジ！ 親子なわとび教室
西条市

日時 11月15日(日) 13時～15時



親子で声をかけ合いながら、なわとびのコツを楽しく学ぶ教室です。初めてでも無理なく参加でき、少しずつ「できた！」が増えていきます。子どもの成長を間近で感じられる、笑顔と達成感いっぱいの親子時間をぜひ。

お申込みはコチラ

定員 20組
会場 西条市東予体育館
講師 (一社)愛媛県なわとび協会

＼南予／

シーフードマイスター直伝！ 親子deお魚さばき教室
八幡浜市

日時 8月8日(土) 10時～12時



親子でチャレンジ！新鮮な魚が集まる卸売市場を会場に、お魚のプロが三枚おろしをやさしくレクチャーします。魚をさばく体験を通して、お子さまの食への関心を育みながら、家族で支え合う家事シェアのきっかけづくりに。パパの腕前アップにもおすすめです！

お申込みはコチラ

定員 20組
会場 八幡浜市水産卸売市場
講師 シーフードマイスター連絡協議会

昨年参加者 満足度 90%以上



- 家事や育児に関する情報を得られた参加者 **94%**
- 参加者同士の交流が持てた **98%**
- 学んだワークを実践してみたいと思った参加者 **99%**

昨年のイベント参加者の声

- 親では教えてあげられない、プロならではの技を教えてもらえて、子どもも楽しめました。
- 親子で楽しめ、勉強になりました。
- 次回、応用編も開催してほしいです。
- 地元で特別な体験ができてよかったです。
- 先生の教え方が上手で勉強になりました。家でも親子でやってみます。





※昨年のイベントの様子

お申込み・お問い合わせ　えひめスクラムプロジェクト事務局
【メール】share@ehime-scrumproject.jp　【電話】089-945-1139
【HP】https://ehime-scrumproject.jp

※イベント内容及び会場は予告なく変更・終了する場合があります。

主催｜愛媛県　　受託業者｜株式会社エス・ピー・シー